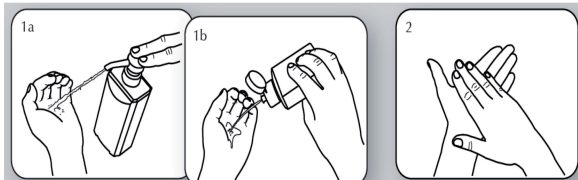


NORMAS DE PROTECCIÓN EN AISLAMIENTOS

Se permite la presencia de un familiar por enfermo en la habitación.

1. Higiene de manos

Técnica de descontaminación de manos con solución alcohólica

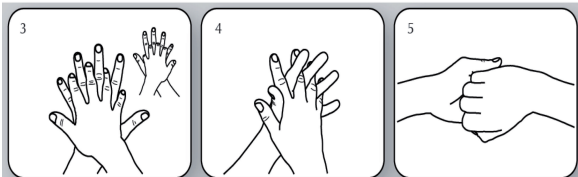


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar.

Frótese las palmas de las manos entre sí

1. Higiene de manos

Técnica de descontaminación de manos con solución alcohólica



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

1. Higiene de manos

Técnica de descontaminación de manos con solución alcohólica



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

...una vez secas, sus manos son seguras.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería



Normas de
protección
en aislamientos
de contacto y
respiratorios de
enfermos en
habitación



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería

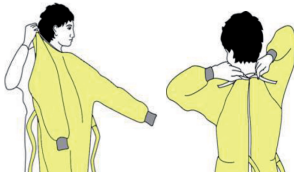
RECOMENDACIONES GENERALES

Secuencia de colocación del equipo de protección personal:

- Ponerse la bata limpia.
- Ponerse la mascarilla y verificar su ajuste.
- Realizar lavado de manos con solución hidroalcohólica.
- Ponerse los guantes cubriendo la manga de la bata.
- Entrar en la habitación.

Procedimiento de colocación de la bata

- Cubra con la bata todo el torso, desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda.
- Átesela por detrás a la altura del cuello y la cintura.



Procedimiento de colocación de la mascarilla

- Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello.
- Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz.
- Acomódesela en la cara y por debajo del mentón.
- Verifique el ajuste.

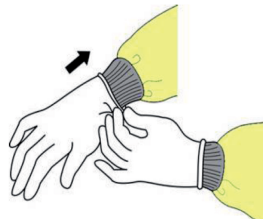


Secuencia de retirada del equipo de protección personal:

- Retirar los guantes, tirarlos al contenedor de la habitación.
- Retirar la bata y tirarla al contenedor de la habitación.
- Realizar lavado de manos con solución hidroalcohólica.
- Salir de la habitación.
- Retirar la mascarilla y tirarla al contenedor fuera de la habitación. Si se trata de mascarilla de alta filtración, se guarda.
- Realizar nuevamente la higiene de manos.

Procedimiento de colocación de los guantes

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño de la bata.



Procedimiento de retirada de los guantes

- El exterior de los guantes ¡está contaminado!.
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo.
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada.
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca.
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante.
- Arroje los guantes en el contenedor de desechos.



Procedimiento de retirada de la bata

- La parte delantera de la bata y las mangas ¡están contaminadas!.
- Desate los cordones.
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y los hombros.
- Voltee la bata al revés.
- Dóblela o enróllela y deséchela.

